

## 社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：106台北市大安區安東街40巷39號4樓  
承辦人：廖祐葳  
電話：0926322943

受文者：屏東縣鹽埔鄉新圍國民小學

發文日期：中華民國114年4月30日  
發文字號：點一盞燈字第11400000031號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (11400000031\_Attach1.pdf)



主旨：本協會擬舉辦【愛情婚姻心理學－愛能長久嗎？】公益自我成長線上課程，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

- 一、本課程將經由14堂線上直播教學，從正統心理學的知識出發，學習經營關係的智慧，把幸福走得長久。除了知識傳授，更有大量實例探討，讓大家找到開啟幸福的那把鑰匙。
- 二、課程時間：2025年5月25日開始每週日下午 2:30~5:00共14堂課程，請預留16週時間，以防講師臨時有事請假。
- 三、課程內容：詳細內容請參見附件。
- 四、團體帶領人楊依靜講師簡介：1. 夏威夷大學心理研究所，加州 Esalan 身心靈整合學院，曾接受完形心理治療、家族治療、父母效能訓練、敘事治療、戲劇治療等專業訓練。2. 創辦身心靈桃花源成長中心、臺灣點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年以上。



- 五、上課方式：Zoom線上授課，請確定可以使用再報名。
- 六、課程費用：免費，但需繳交保證金2500元，全勤者可全額退費。全勤認定標準為每次上課於下午 2:30~5:00 之間出席滿150分鐘。
- 七、報名對象：一般社會大眾。
- 八、線上報名：<https://forms.gle/HX7fZxBSGmoxQ7tn8> 參加動機寫得越詳細，錄取機會越高，報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。
- 九、參考用書：《自療書：人生最重要的事，就是完成自己的成長》，請自由購買。
- 十、錄取人數：限70位
- 十一、聯絡電話：0926-322-943。
- 十二、聯絡信箱：[lightup9595@gmail.com](mailto:lightup9595@gmail.com)

訂  
裝  
線

正本：新北市雙溪區柑林國民小學、新北市平溪區菁桐國民小學、新北市貢寮區福隆國民小學、新北市瑞芳區瑞柑國民小學、新北市汐止區白雲國民小學、新北市汐止區樟樹國民小學、新北市瑞芳區鼻頭國民小學、新北市貢寮區福連國民小學、新北市汐止區秀峰國民小學、新北市汐止區金龍國民小學、臺中市西屯區東海國民小學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、宜蘭縣立中華國民中學、國立宜蘭高級商業職業學校、宜蘭縣立宜蘭國民中學、宜蘭縣立頭城國民中學、宜蘭縣立礁溪國民中學、宜蘭縣立員山國民中學、宜蘭縣立壯圍國民中學、宜蘭縣立復興國民中學、國立蘭陽女子高級中學、國立宜蘭高級中學、國立頭城高級家事商業職業學校、宜蘭縣宜蘭市光復國民小學、宜蘭縣立吳沙國民中學、宜蘭縣宜蘭市黎明國民小學、宜蘭縣立內城國民中小學、宜蘭縣員山鄉大湖國民小學、宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學、宜蘭縣立利澤國民中學、宜蘭縣頭城鎮大溪國民小學、宜蘭縣員山鄉深溝國民小學、宜蘭縣宜蘭市育才國民小學、宜蘭縣礁溪鄉玉田國民小學、宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學、宜蘭縣壯圍鄉大福國民小學、宜蘭縣壯圍鄉公館國民小學、宜蘭縣大同鄉大同國民小學、宜蘭縣員山鄉同樂國民小學、宜蘭縣員山鄉七賢國民小學、宜蘭縣礁溪鄉四結國民小學、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、高雄市三民區河堤國民小學、宜蘭縣立三星國民中學、宜蘭縣立五結國民中學、宜蘭縣立冬山國民中學、國立羅東高級工業職業學校、宜蘭縣立文化國民中學、宜蘭縣立東光國民中學、宜蘭縣立國華國民中學、宜蘭縣立興中國國民中學、宜蘭縣立順安國民中學、宜蘭縣立蘇澳國民中學、國立蘇澳高級海事水產職業學校、國立羅東高級中學、國立羅東高級商業職業學校、宜蘭縣立羅東國民中學、宜蘭縣羅東鎮成功國民小學、宜蘭縣五結鄉中興國民小學、宜蘭縣五結鄉五結國民小學、宜蘭縣三星鄉大隱國民小學、宜蘭縣羅東鎮羅東國民

小學、宜蘭縣冬山鄉武淵國民小學、宜蘭縣大同鄉寒溪國民小學、宜蘭縣三星鄉萬富國民小學、宜蘭縣羅東鎮公正國民小學、宜蘭縣立南安國民中學、宜蘭縣冬山鄉大進國民小學、宜蘭縣蘇澳鎮士敏國民小學、新北市林口區新林國民小學、宜蘭縣蘇澳鎮育英國民小學、宜蘭縣五結鄉學進國民小學、宜蘭縣立南澳高級中學、宜蘭縣蘇澳鎮南安國民小學、宜蘭縣蘇澳鎮馬賽國民小學、宜蘭縣蘇澳鎮蘇澳國民小學、宜蘭縣五結鄉孝威國民小學、新竹縣竹北市安興國民小學、新竹縣立東興國民中學、臺北市私立薇閣國民小學附設幼兒園、臺北市和平實驗國民小學、桃園市立文昌國民中學、桃園市立桃園高級中等學校、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、桃園市立武陵高級中等學校、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校、桃園市立青溪國民中學、桃園市立竹圍國民中學、桃園市立桃園國民中學、桃園市立八德國民中學、桃園市立大竹國民中學、桃園市立南崁高級中等學校、桃園市立大溪國民中學、桃園市立大崗國民中學、桃園市立仁和國民中學、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、桃園市立草漯國民中學、桃園市立建國國民中學、桃園市桃園區南門國民小學、桃園市桃園區成功國民小學、桃園市蘆竹區海湖國民小學、桃園市桃園區東門國民小學、桃園市桃園區西門國民小學、桃園市桃園區中山國民小學、桃園市龜山區龜山國民小學、桃園市龜山區山頂國民小學、桃園市龜山區新路國民小學、桃園市桃園區建國國民小學、桃園市蘆竹區頂社國民小學、桃園市桃園區中埔國民小學、桃園市桃園區會稽國民小學、桃園市大園區大園國民小學、桃園市蘆竹區蘆竹國民小學、桃園市大園區內海國民小學、桃園市大園區五權國民小學、桃園市大園區菓林國民小學、桃園市大園區溪海國民小學、桃園市龜山區大坑國民小學、至善學校財團法人桃園市至善高級中等學校、桃園市龜山區福源國民小學、桃園市八德區八德國民小學、桃園市大溪區大溪國民小學、桃園市大溪區員樹林國民小學、桃園市八德區大勇國民小學、桃園市復興區三民國民小學、桃園市八德區廣興國民小學、桃園市大園區竹圍國民小學、桃園市立中興國民中學、桃園市復興區光華國民小學、桃園市大溪區僑愛國民小學、桃園市立山腳國民中學、桃園市中壢區內定國民小學、桃園市蘆竹區新興國民小學、桃園市復興區奎輝國民小學、桃園市八德區霄裡國民小學、桃園市立大成國民中學、桃園市蘆竹區南崁國民小學、桃園市桃園區文山國民小學、桃園市蘆竹區新莊國民小學、桃園市八德區大成國民小學、桃園市蘆竹區大竹國民小學、桃園市復興區巴陵國民小學、桃園市復興區介壽國民小學、桃園市大溪區南興國民小學、桃園市龍潭區龍潭國民小學、桃園市復興區羅浮國民小學、桃園市大溪區福安國民小學、桃園市龍潭區潛龍國民小學、桃園市龍潭區武漢國民小學、桃園市復興區長興國民小學、桃園市大溪區中興國民小學、桃園市大溪區仁善國民小學、桃園市立石門國民中學、桃園市龍潭區德龍國民小學、桃園市立龍潭國民中學、桃園市龍潭區三和國民小學、桃園市立瑞原國民中學、桃園市平鎮區宋屋國民小學、桃園市中壢區新街國民小學、桃園市平鎮區新勢國民小學、桃園市平鎮區忠貞國民小學、桃園市平鎮區山豐國民小學、桃園市觀音區育仁國民小學、桃園市觀音區新坡國民小學、桃園市中壢區大崙國民小學、桃園市觀音區觀音國民小學、桃園市中壢區內壢國民小學、桃園市楊梅區大同國民小學、桃園市新屋區頭洲國民小學、桃園市中壢區普仁國民小學、桃園市新屋區笨港國民小學、桃園市立中壢家事商業高級中等學校、國立中央大學附屬中壢高級中學、桃園市新屋區東明國民小學、桃園市立中壢國民中學、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學校、治平學校財團法人桃園市治平高級中等學校、永平學校財團法人桃園市私立永平工商高級中等學校、桃園市楊梅區高榮國民小學、桃園市立平鎮國民中學、桃園市立富岡國民中學、桃園市立龍岡國民中學、中原大學、清華學校財團法人桃園市清華高級中等學校、桃園育達學校財團法人桃園市育達高級中等學校、桃園市立凌雲國民中學、



健行學校財團法人健行科技大學、桃園市立楊梅高級中等學校、國立中央大學、桃園市立新明國民中學、桃園市立楊梅國民中學、桃園市立興南國民中學、桃園市立龍潭高級中等學校、桃園市立觀音國民中學、桃園市立永安國民中學、桃園市楊梅區上湖國民小學、桃園市中壢區中正國民小學、桃園市觀音區大潭國民小學、桃園市新屋區蚵間國民小學、桃園市楊梅區楊梅國民小學、桃園市中壢區中壢國民小學、桃園市觀音區樹林國民小學、桃園市中壢區自立國民小學、桃園市立平南國民中學、桃園市楊梅區四維國民小學、桃園市中壢區新明國民小學、桃園市楊梅區水美國國民小學、桃園市中壢區山東國民小學、桃園市立自強國民中學、桃園市中壢區信義國民小學、桃園市中壢區龍岡國民小學、桃園市中壢區中平國民小學、桃園市觀音區草漯國民小學、桃園市中壢區芭里國民小學、桃園市觀音區上大國民小學、桃園市觀音區崙坪國民小學、桃園市平鎮區復旦國民小學、南投縣信義鄉豐丘國民小學、苗栗縣頭份市后庄國民小學、雲林縣立東仁國民中學、臺中市西屯區長安國民小學、苗栗縣頭份市斗煥國民小學、臺中市立福科國民中學、財團法人南投縣私立普台高級中學、桃園市楊梅區富岡國民小學、桃園市楊梅區瑞埔國民小學、桃園市立大坡國民中學、桃園市楊梅區瑞梅國民小學、桃園市新屋區社子國民小學、桃園市新屋區永安國民小學、桃園市楊梅區瑞原國民小學、新竹縣立石光國民中學、新竹市立光武國民中學、新竹市立光華國民中學、新竹縣立竹北國民中學、新竹市立成德高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、明新學校財團法人明新科技大學、新竹市立建華國民中學、國立新竹高級工業職業學校、國立新竹女子高級中學、國立新竹高級商業職業學校、國立新竹高級中學、新竹市立香山高級中學、國立清華大學、新竹市立培英國民中學、新竹縣立湖口高級中學、新竹縣立六家高級中學、新竹縣立富光國民中學、新竹縣立照門國民中學、新竹縣立新豐國民中學、新竹縣立關西國民中學、國立關西高級中學、新竹縣立寶山國民中學、新竹縣竹東鎮竹中國國民小學、新竹縣竹東鎮陸豐國民小學、新竹縣峨眉鄉峨眉國民小學、新竹縣竹東鎮二重國民小學、新竹縣芎林鄉碧潭國民小學、新竹縣五峰鄉五峰國民小學、新竹縣竹東鎮大同國民小學、新竹縣橫山鄉大肚國民小學、新竹縣橫山鄉內灣國民小學、新竹縣尖石鄉尖石國民小學、新竹縣尖石鄉玉峰國民小學、新竹縣芎林鄉芎林國民小學、新竹縣橫山鄉田寮國民小學、新竹縣立精華國民中學、新竹市東區關東國民小學、新竹市北區北門國民小學、新竹市北區西門國民小學、新竹縣新埔鎮新星國民小學、新竹市東區新竹國民小學、新竹市香山區香山國民小學、新竹縣湖口鄉長安國民小學、新竹縣竹北市新社國民小學、新竹縣關西鎮南和國民小學、新竹縣新埔鎮文山國民小學、新竹縣竹北市六家國民小學、新竹縣關西鎮東安國民小學、新竹縣新埔鎮枋寮國民小學、新竹市北區民富國民小學、新竹市北區載熙國民小學、新竹縣新埔鎮清水國民小學、新竹市香山區港南國民小學、新竹縣新豐鄉瑞興國民小學、新竹縣關西鎮錦山國民小學、新竹縣竹北市中正國民小學、國立清華大學附設實驗國民小學、新竹市香山區內湖國民小學、新竹縣湖口鄉湖口國民小學、新竹市香山區朝山國民小學、新竹縣關西鎮東光國民小學、新竹縣竹北市新港國民小學、新竹市東區建功國民小學、新竹縣寶山鄉寶山國民小學、新竹市香山區大庄國民小學、新竹縣立中正國民中學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、新竹市私立曙光國民小學、新竹市北區南寮國民小學、雲林縣立古坑國民中小學、臺中市立善水國民中小學、高雄市立文府國民中學、高鳳學校財團法人屏東縣崇華國民小學、新竹縣立二重國民中學、新竹縣立五峰國民中學、大華學校財團法人敏實科技大學、新竹縣立北埔國民中學、新竹縣立竹東國民中學、新竹縣立芎林國民中學、國立竹東高級中學、新竹縣立峨眉國民中學、新竹縣立員東國民中學、新竹縣立華山國民中學、財團法人中國文化大學附設臺北市私立文化幼兒園、苗栗縣後龍鎮大山國民小學、苗栗縣立三

裝

訂

線



義高級中學、苗栗縣頭份市六合國民小學、苗栗縣苗栗市文山國民小學、國立聯合大學、苗栗縣立明仁國民中學、國立大湖高級農工職業學校、國立苗栗高級中學、國立苗栗高級農工職業學校、苗栗縣立苑裡高級中學、苗栗縣立西湖國民中學、苗栗縣三義鄉建中國國民小學、苗栗縣立文英國民中學、苗栗縣頭份市信德國民小學、苗栗縣立致民國民中學、苗栗縣立泰安國民中小學、苗栗縣立通霄國民中學、苗栗縣立照南國民中學、苗栗縣立獅潭國民中學、苗栗縣立新港國民中小學、苗栗縣苗栗市僑育國民小學、苗栗縣立維真國民中學、苗栗縣頭份市僑善國民小學、國立卓蘭高級中等學校、苗栗縣立文林國民中學、苗栗縣立苗栗國民中學、苗栗縣頭份市頭份國民小學、國立苗栗高級商業職業學校、苗栗縣立南和國民中學、苗栗縣立大倫國民中學、苗栗縣立頭屋國民中學、苗栗縣立鶴岡國民中學、苗栗縣銅鑼鄉銅鑼國民小學、苗栗縣苑裡鎮林森國民小學、苗栗縣苗栗市建功國民小學、苗栗縣通霄鎮坪頂國民小學、苗栗縣苑裡鎮文苑國民小學、苗栗縣苑裡鎮苑裡國民小學、苗栗縣獅潭鄉豐林國民小學、苗栗縣頭屋鄉頭屋國民小學、苗栗縣苑裡鎮中正國民小學、苗栗縣後龍鎮龍坑國民小學、苗栗縣三義鄉鯉魚國民小學、苗栗縣泰安鄉士林國民小學、苗栗縣立福興武術國民中小學、苗栗縣泰安鄉泰興國民小學、苗栗縣苗栗市大同國民小學、苗栗縣卓蘭鎮豐田國民小學、苗栗縣通霄鎮烏眉國民小學、苗栗縣泰安鄉清安國民小學、苗栗縣大湖鄉大湖國民小學、苗栗縣大湖鄉南湖國民小學、苗栗縣泰安鄉象鼻國民小學、苗栗縣泰安鄉汶水國民小學、苗栗縣頭屋鄉明德國民小學、苗栗縣卓蘭鎮卓蘭國民小學、苗栗縣立烏眉國民中學、苗栗縣泰安鄉梅園國民小學、苗栗縣銅鑼鄉中興國民小學、苗栗縣通霄鎮五福國民小學、苗栗縣銅鑼鄉新隆國民小學、苗栗縣苑裡鎮蕉埔國民小學、苗栗縣通霄鎮城中國民小學、苗栗縣銅鑼鄉九湖國民小學、苗栗縣西湖鄉五湖國民小學、苗栗縣西湖鄉僑文國民小學、苗栗縣通霄鎮通霄國民小學、苗栗縣大湖鄉東興國民小學、苗栗縣通霄鎮圳頭國民小學、苗栗縣後龍鎮後龍國民小學、苗栗縣竹南鎮照南國民小學、苗栗縣後龍鎮同光國民小學、苗栗縣竹南鎮竹南國民小學、苗栗縣南庄鄉南埔國民小學、苗栗縣後龍鎮外埔國民小學、苗栗縣竹南鎮海口國民小學、苗栗縣三灣鄉三灣國民小學、苗栗縣造橋鄉談文國民小學、苗栗縣立大西國民中學、苗栗縣大湖鄉華興國民小學、苗栗縣卓蘭鎮景山國民小學、苗栗縣苑裡鎮中山國民小學、苗栗縣三義鄉育英國民小學、苗栗縣西湖鄉西湖國民小學、屏東縣里港鄉塔樓國民小學、高雄市桃源區桃源國民小學、屏東縣東港鎮東興國民小學、中信學校財團法人中信金融管理學院、高雄市立仁武特殊教育學校、東莞台商子弟學校、國立臺灣大學醫學院附設醫院附設臺北市私立員工子女幼兒園、桃園市龍潭區三坑國民小學、桃園市楊梅區瑞塘國民小學、桃園市楊梅區楊心國民小學、桃園市龜山區南美國國民小學、桃園市立同德國民中學、高雄市立福山國民中學、財團法人東海大學附屬高級中等學校、苗栗縣苑裡鎮客庄國民小學、雲林縣二崙鄉義賢國民小學、苗栗縣頭份市蟠桃國民小學、常春藤學校財團法人臺中市常春藤高級中學、明道學校財團法人明道大學、臺中市立爽文國民中學、臺中市南屯區永春國民小學、苗栗縣公館鄉仁愛國民小學、國立雲林特殊教育學校、臺中市潭子區頭家國民小學、彰化縣二林鎮中興國民小學、彰化縣社頭鄉舊社國民小學、南投縣信義鄉久美國國民小學、義峰學校財團法人雲林縣義峰高級中學、桃園市楊梅區上田國民小學、花蓮縣壽豐鄉豐裡國民小學、臺北市中山區濱江國民小學、臺北市中山區中正國民小學、桃園市立仁美國國民中學、花蓮縣吉安鄉南華國民小學、花蓮縣花蓮市北濱國民小學、花蓮縣秀林鄉佳民國民小學、臺灣大華學校財團法人桃園市私立大華高級中等學校、花蓮縣花蓮市信義國民小學、新北市立尖山國民中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、桃園市立永豐高級中等學校、基隆市中山區仙洞國民小學、桃園市復興區高義國民小學、新北市立二重國民中學、新竹縣立博愛國民中學、

電子  
文  
時

7

新竹縣立仁愛國民中學、桃園市龍潭區龍星國民小學、桃園市立內壢高級中等學校、新北市立鶯歌高級工商職業學校、新北市立鳳鳴國民中學、桃園市立光明國民中學、花蓮縣花蓮市明禮國民小學、桃園市龍潭區龍源國民小學、國立宜蘭特殊教育學校、新竹縣湖口鄉新湖國民小學、國立高雄大學、高雄市立楠梓特殊教育學校、高雄市小港區華山國民小學、國立基隆特殊教育學校、基隆市立碇內國民中學、基隆市立武崙國民中學、花蓮縣立化仁國民中學、新竹市立虎林國民中學、臺北市大安區新生國民小學、嘉義縣布袋鎮新岑國民小學、高雄市大社區嘉誠國民小學、屏東縣潮州鎮潮昇國民小學、澎湖縣馬公市文澳國民小學、高雄市橋頭區橋頭國民小學、屏東縣鹽埔鄉新圍國民小學、臺南市安平區安平國民小學、高雄市立一甲國民中學、高雄市立青年國民中學、臺南市永康區西勢國民小學、臺南市鹽水區仁光國民小學、屏東縣鹽埔鄉彭厝國民小學、臺中市大里區永隆國民小學、臺中市大里區美群國民小學、臺中市立豐陽國民中學、臺中市豐原區葫蘆墩國民小學、臺中市立臺中特殊教育學校、臺中市西屯區國安國民小學、臺北市信義區信義國民小學、國立中山大學附屬國光高級中學、南投縣中寮鄉清水國民小學、彰化縣田尾鄉仁豐國民小學、南投縣中寮鄉爽文國民小學、臺中市北屯區仁美國國民小學、南投縣中寮鄉至誠國民小學、南投縣信義鄉雙龍國民小學、南投縣南投市僑建國民小學、桃園市龜山區大埔國民小學、有得學校財團法人桃園市有得國民中小學、高雄市鳳山區文華國民小學、彰化縣埔鹽鄉天盛國民小學、南投縣名間鄉田豐國民小學、彰化縣溪湖鎮湖北國民小學、南投縣信義鄉愛國國民小學、南投縣信義鄉隆華國民小學、澎湖縣馬公市文光國民小學、臺南市立海佃國民中學、彰化縣芳苑鄉後寮國民小學、彰化縣竹塘鄉田頭國民小學、彰化縣田尾鄉南鎮國民小學、彰化縣二林鎮新生國民小學、彰化縣大城鄉大城國民小學、彰化縣大城鄉西港國民小學、彰化縣芳苑鄉路上國民小學、彰化縣芳苑鄉漢寶國民小學、彰化縣芳苑鄉芳苑國民小學、彰化縣二林鎮中正國民小學、彰化縣芳苑鄉育華國民小學、彰化縣二林鎮萬合國民小學、彰化縣立原斗國民中小學、彰化縣二林鎮育德國國民小學、彰化縣芳苑鄉新寶國民小學、彰化縣二林鎮萬興國民小學、臺中市梧棲區中港國民小學、臺中市西屯區惠來國民小學、南投縣立營北國民中學、國立中科實驗高級中學、臺中市立大墩國民中學、臺中市南屯區大墩國民小學、上海台商子女學校、學校財團法人中華浸信會基督教台灣浸會神學院、嘉義縣立永慶高級中學、高雄市鳳山區鳳翔國民小學、嘉義市立蘭潭國民中學、國立屏東特殊教育學校、高雄市楠梓區油廠國民小學、國立新竹特殊教育學校、國立臺東大學附屬特殊教育學校、桃園市立觀音高級中等學校、新竹縣竹北市興隆國民小學、新竹縣竹北市東興國民小學、國立南投特殊教育學校、雲林縣崙背鄉中和國民小學、雲林縣立馬光國民中學、新竹市東區高峰國民小學、桃園市龍潭區高原國民小學、桃園市八德區茄苳國民小學、桃園市立武漢國民中學、新竹市立竹光國民中學、新竹市立新科國民中學、幼華學校財團法人臺北市幼華高級中等學校、臺北市立至善國民中學、東吳大學、臺北市私立泰北高級中學、臺北市立復興高級中學、臺北市立陽明高級中學、臺北市立格致國民中學、臺北市立新民國民中學、新北市淡水區新市國民小學、新竹縣立成功國民中學、新北市立三多國民中學、臺北市北投區文林國民小學、臺北市北投區石牌國民小學、臺北市士林區富安國民小學、臺北市士林區社子國民小學、臺北市北投區北投國民小學、臺北市北投區桃源國民小學、臺北市士林區陽明山國民小學、臺北市立蘭雅國民中學、臺北市北投區關渡國民小學、臺北市北投區清江國民小學、臺北市士林區兩農國民小學、臺北市北投區湖山國民小學、臺北市溪山實驗國民小學、臺北市士林區福林國民小學、臺北市泉源實驗國民小學、臺北市北投區明德國民小學、臺北市士林區雙溪國民小學、臺北市北投區立農國民小學、臺北市士林區天母國民小學、臺北市士林區文昌國民小學、臺北市湖田實驗國民小學、臺北市士



林區雨聲國民小學、臺北市立桃源國民中學、臺北市士林區士東國民小學、新竹縣尖石鄉秀巒國民小學、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、桃園市立南崁國民中學、新北市立永平高級中學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、南山學校財團法人新北市南山高級中學、辭修學校財團法人新北市私立辭修高級中學、新北市立板橋高級中學、國立華僑高級中等學校、華夏學校財團法人華夏科技大學、新北市立永和國民中學、新北市立板橋國民中學、新北市立土城國民中學、新北市立海山高級中學、新北市立三峽國民中學、天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學、新北市立樹林高級中學、新北市立積穗國民中學、新北市立林口國民中學、新北市淡水區淡水國民小學、新北市淡水區育英國民小學、新北市淡水區興仁國民小學、新北市淡水區水源國民小學、新北市金山區金山國民小學、新北市萬里區大鵬國民小學、新北市八里區米倉國民小學、新北市萬里區崁腳國民小學、新北市淡水區屯山國民小學、新北市淡水區中泰國民小學、新北市新店區安坑國民小學、能仁學校財團法人新北市能仁高級家事商業職業學校、新北市新店區中正國民小學、新北市新店區新店國民小學、新北市新店區雙城國民小學、新北市石碇區雲海國民小學、新北市石碇區和平國民小學、新北市新店區雙峰國民小學、新北市新店區大豐國民小學、新北市新店區直潭國民小學、新北市新店區屈尺國民小學、新北市深坑區深坑國民小學、新北市立安康高級中學、新北市石碇區永定國民小學、新北市新店區青潭國民小學、新北市坪林區坪林國民小學、新北市新店區龜山國民小學、新北市立深坑國民中學、新北市立重慶國民中學、新北市永和區網溪國民小學、新北市板橋區埔墘國民小學、新北市三峽區三峽國民小學、新北市板橋區新埔國民小學、新北市永和區頂溪國民小學、新北市三峽區建安國民小學、新北市永和區秀朗國民小學、新北市板橋區沙崙國民小學、新北市中和區中和國民小學、新北市板橋區板橋國民小學、新北市樹林區武林國民小學、新北市中和區積穗國民小學、新北市板橋區江翠國民小學、新北市立江翠國民中學、新北市土城區土城國民小學、新北市鶯歌區鶯歌國民小學、新北市三峽區成福國民小學、新北市板橋區國光國民小學、新北市樹林區大同國民小學、新北市土城區清水國民小學、新北市土城區頂埔國民小學、新北市鶯歌區中湖國民小學、新北市樹林區柑園國民小學、新北市板橋區莒光國民小學、新北市中和區秀山國民小學、新北市板橋區海山國民小學、新北市板橋區後埔國民小學、新北市中和區復興國民小學、新北市立福和國民中學、新北市中和區興南國民小學、新北市永和區永和國民小學、新北市立漳和國民中學、新北市中和區自強國民小學、新北市立新北高級工業職業學校、新北市板橋區中山國民小學、新北市樹林區文林國民小學、新北市立柑園國民中學、新北市三峽區大成國民小學、新北市三峽區大埔國民小學、新北市樹林區山佳國民小學、新北市立中山國民中學、新北市三峽區有木國民小學、新北市鶯歌區鳳鳴國民小學、新北市立明德高級中學、新北市板橋區文聖國民小學、新北市三峽區民義國民小學、新北市永和區永平國民小學、新北市立北大高級中學、新北市立三重高級中學、新北市立三重高級商工職業學校、新北市立五股國民中學、鄭義燕學校財團法人新北市私立格致高級中等學校、剛恆毅學校財團法人新北市天主教恆毅高級中學、金陵學校財團法人新北市金陵女子高級中學、新北市私立徐匯高級中學、新北市立泰山高級中學、新北市立泰山國民中學、新北市立明志國民中學、新北市立蘆洲國民中學、新北市立光榮國民中學、新北市林口區嘉寶國民小學、新北市五股區五股國民小學、新北市新莊區中港國民小學、新北市立碧華國民中學、新北市泰山區泰山國民小學、新北市三重區修德國民小學、新北市新莊區民安國民小學、新北市三重區光榮國民小學、新北市新莊區新莊國民小學、新北市三重區厚德國民小學、新北市三重區二重國民小學、新北市泰山區明志國民小學、新北市三重區正義國民小學、新北市立新泰國民中學、新北市

五股區成州國民小學、新北市三重區三光國民小學、新北市新莊區思賢國民小學、新北市三重區碧華國民小學、新北市林口區瑞平國民小學、新北市新莊區丹鳳國民小學、新北市蘆洲區蘆洲國民小學、新北市三重區興毅國民小學、新北市林口區興福國民小學、新北市立福營國民中學、新北市蘆洲區鷺江國民小學、新北市三重區光興國民小學、新北市三重區永福國民小學、新北市三重區三重國民小學、桃園市桃園區青溪國民小學、桃園市蘆竹區錦興國民小學、桃園市立陽明高級中等學校、桃園市立桃園特殊教育學校、桃園市新屋區埔頂國民小學、高雄市大寮區溪寮國民小學、澎湖縣白沙鄉後寮國民小學、屏東縣瑪家鄉長榮百合國民小學、新北市立八里國民中學、淡江大學學校財團法人淡江大學、真理大學、聖約翰科技大學、新北市立金山高級中學、新北市立萬里國民中學、新北市立淡水國民中學、新北市立三芝國民中學、新北市萬里區野柳國民小學、新北市金山區中角國民小學、新北市三芝區三芝國民小學、新北市八里區長坑國民小學、新北市淡水區天生國民小學、新北市淡水區文化國民小學、新北市八里區八里國民小學、新北市石門區乾華國民小學、新北市淡水區坪頂國民小學、新北市萬里區萬里國民小學、新北市三峽區北大國民小學、桃園市立青埔國民中學、新北市私立南強高級工商職業學校、財團法人東南科技大學、天主教崇光學校財團法人新北市崇光高級中學、新北市立文山國民中學、新北市立烏來國民中小學、新北市立石碇高級中學、新北市立五峰國民中學、韻鏗學校財團法人臺北市協和祐德高級中等學校、高雄市立鳳翔國民中學、臺中市烏日區僑仁國民小學、雲林縣立古坑華德福實驗高級中學、新北市平溪區十分國民小學、新北市瑞芳區九份國民小學、新北市汐止區北峰國民小學、新北市立平溪國民中學、新北市平溪區平溪國民小學、新北市瑞芳區瓜山國民小學、新北市瑞芳區吉慶國民小學、新北市立汐止國民中學、新北市汐止區汐止國民小學、新北市雙溪區牡丹國民小學、新北市立秀峰高級中學、新北市汐止區東山國民小學、新北市汐止區長安國民小學、新北市貢寮區和美國民小學、時雨學校財團法人新北市私立時雨高級中學、方曙學校財團法人桃園市方曙商工高級中等學校、新北市汐止區崇德國民小學、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、新北市瑞芳區瑞亭國民小學、新北市貢寮區澳底國民小學、新北市立瑞芳高級工業職業學校、新北市立瑞芳國民中學、新北市立欽賢國民中學、新北市瑞芳區濂洞國民小學、新北市立雙溪高級中學、新北市雙溪區雙溪國民小學、新北市汐止區保長國民小學、新北市汐止區北港國民小學、新北市貢寮區貢寮國民小學、新北市瑞芳區瑞芳國民小學、新北市瑞芳區義方國民小學、新北市雙溪區上林國民小學

副本：



理事長 高國銓

## 【愛情婚姻心理學～愛能長久嗎？】

人人渴望愛，卻不知如何愛

有人只看到愛的吸引力，卻不了解愛情的危險性

有人好不容易與心愛的人結婚，婚後卻衝突不斷

婚前的優點都變成婚後的缺點

你的愛情、婚姻讓你的生活變得更好，還是更糟？

離婚率不斷增高，顯示我們的親密關係出了問題

沒有離婚的夫妻也可能同床異夢，過著毫無品質的生活

親密關係是所有關係最困難的一種，它提供了至高的喜悅，也附加了至深的苦痛。它是一面鏡子，反映出我們內在深層恐懼與童年的傷口。透過它，我們得以自我了解。親密關係的成功會彌補童年的缺憾，親密關係的失敗則又加深童年的傷痛

大家都說相愛容易相處難，本課程就是要打破這個魔咒，學習經營關係的智慧，把幸福走得長久。尤其是婚姻的幸福與不幸，決定孩子的心靈是否破碎或完整，請給孩子一個溫暖和諧的家

本課程不只是知識傳授，更有大量實例探討，讓大家找到開啟幸福的那把鑰匙

課程時間：2025 年 5 月 25 日開始每週日下午 2:30~5:00 共 14 堂課程，請預留 16 週時間，以防講師臨時有事請假。

課程內容：

- 一. Sternberg 的愛情三角理論：熱情、親密感、承諾
- 二. 擇偶的標準與婚前溝通
- 三. 十二種危險情人不要碰
- 四. 人格特質的四種類型：冒險型、建造型、指導型、協調型
- 五. 男女腦袋大不同
- 六. 愛的四種類型：浪漫愛、遊戲愛、友伴愛、目的愛
- 七. 親密關係的發展階段：融洽期、衝突期、冰冷期、創造期、穩固期
- 八. 溝通決定關係成敗
- 九. 吵架也能吵出好感情
- 十. 拆解婚姻四大地雷：金錢、家務、親子教養、婆媳關係
- 十一. 你的親密關係藏著童年的傷（上）

- 十二. 你的親密關係藏著童年的傷（下）
- 十三. 外遇發生時怎麼辦？什麼人最容易有外遇？
- 十四. 讓生命在愛中成長，讓人格在關係中成熟

**團體帶領人楊依靜講師簡介：**

1. 夏威夷大學心理研究所，加州 Esalan 身心靈整合學院，曾接受完形心理治療、家族治療、父母效能訓練、敘事治療、戲劇治療等專業訓練。
2. 創辦身心靈桃花源成長中心、臺灣點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。
3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年以上。

**上課方式：**Zoom 線上授課

**課程費用：**免費（但需繳交保證金 2500 元，全勤者可全額退費。）

全勤認定標準為每次上課於下午 2:30~5:00 之間出席滿 150 分鐘。

**報名對象：**一般社會大眾。（本課程採 Zoom 線上教學，請確定可以使用再報名）

**報名方式：**線上報名：<https://forms.gle/HX7fZxBSGmoxQ7tn8>

參加動機寫得越詳細，錄取機會越高，報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。

**課程參考用書：**《自療書：人生最重要的事，就是完成自己的成長》，請自由購買

**錄取人數：**限 70 位

**聯絡電話：**0926-322-943。

**聯絡信箱：**lightup9595@gmail.com

**主辦單位：**社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會